



Raport de eveniment

seminar național de iaido pentru EIC25, Zawiercie, Polonia

Nr.2/2018

Data evenimentului: 24-25 februarie 2018

Locul evenimentului: Colegiu Național Aurel Vlaicu, București

Tipul evenimentului: seminar național de iaido pentru ZNKR Iaido

Organizator: ACKIJ

Conducător seminar: Ianăș Florin (2 dan iaido)

Participanți:

| nr. crt. | Club | Nume | Prenume | Grad |
|----------|--------------------|------------|------------|-------|
| 1 | C.S. Sam-Sho | Ianăș | Florin | 2 dan |
| 2 | C.S. Sam-Sho | Roșiu | Liliana | mudan |
| 3 | C.S. Sam-Sho | Ștefan | Sebastian | 1 dan |
| 4 | C.S. Arashi Dojo | Furtuna | George | 1 dan |
| 5 | C.S. Arashi Dojo | Furtuna | Nina | mudan |
| 6 | C.S. Arashi Dojo | Novac | Alexis | mudan |
| 7 | C.S. Arashi Dojo | Tudor | Aurelia | mudan |
| 8 | C.S. Yukai | Costea | Cătălin | mudan |
| 9 | C.S. Yukai | Cireasă | Dan | mudan |
| 10 | C.A.M IKADA | Ungurean | Mircea | 1 kyu |
| 11 | C.A.M IKADA | Diaconu | Alexandru | mudan |
| 12 | C.A.M IKADA | Bănescu | Cristian | mudan |
| 13 | C.A.M IKADA | Popescu | Marian | mudan |
| 14 | C.A.M IKADA | Moldovan | Ovidiu | mudan |
| 15 | C.A.M IKADA | Roșioara | Catalin | mudan |
| 16 | C.A.M IKADA | Gheorghiu | Constantin | mudan |
| 17 | C. Coroana de Otel | Ghițuleasa | Liviu | 1 dan |
| 18 | C. Coroana de Otel | Ghițuleasa | Andreea | mudan |
| 19 | C. Coroana de Otel | Georgescu | Octavian | mudan |
| 20 | C.R.K. | Gârbea | Ion | 3 dan |
| 21 | C.R.K. | Ciucur | Ioana | mudan |
| 22 | C.R.K. | Vicu | Anca | mudan |
| 23 | C.R.K. | Ilie | Andra | mudan |
| 24 | C. S. Sobukan | Moise | Adrian | mudan |
| 25 | C. S. Sobukan | Ilicea | Florin | mudan |



Program:**Sambătă, 24 februarie:**

Keiko 1 ora 10-13

Keiko 2 ora 14-17

Duminică, 25 februarie:

Keiko 3 ora 9-11

Keiko 4 ora 13:30-17:30

Tematica:

- **Keiko 1 (3 ore):** Executarea celor 12 kata tip Enbu. Încălzirea cu iaito specifică Iaido-ului. Explicarea și exersarea ZNKR Iaido, kata 1, 5 și 6. Repetarea acestor kata în mai multe ritmuri.
- **Keiko 2 (3 ore):** explicarea și exersarea ZNKR Iaido, kata 2, 7 și 8. Repetarea acestor kata în mai multe ritmuri. Exersarea kata-urilor 1, 2, 5, 6, 7 și 8 în mai multe ritmuri.
- **Keiko 3 (2 ore):** Exersarea salutului (Shomeni rei și Torei), încălzirea specifică iaido-ului, explicarea și exersarea ZNKR Iaido, kata 3 și 9. Repetarea acestor kata în mai multe ritmuri.
- **Keiko 4 (4 ore):** explicarea și exersarea ZNKR Iaido, kata 4, 10, 11 și 12. Repetarea acestor kata în mai multe ritmuri. Repetarea kata 3, 4, 9, 10, 11 și 12, în mai multe ritmuri. În finalul stagiului repetarea kata-urilor 1-12 în mai multe ritmuri. Explicarea cum se prezintă examenul de grad.

Bilanț financiar: încasați 1200 lei, cheltuiți 200 lei transport, au rămas 1000 lei. Sala de sport a fost gratuită.

Alte detalii: Următorul seminar (SL3/EIC25) se va ține la București, în data de 19-20 mai 2018.

Timișoara,
27.02. 2018

Organizator mișcare Iaido
Ianăș Florin