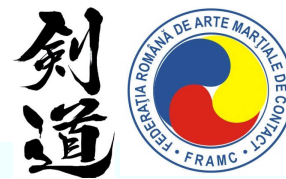


FEDERATIA ROMANA DE ARTE MARTIALE DE CONTACT
DEPARTAMENTUL DE KENDO

B-dul Basarabiei Nr.37-39, Sector 2 – Bucuresti, Romania
Tel/Fax: 021-317.00.77



RAPORT DE ACTIVITATE PENTRU ANUL 2010
AL DEPARTAMENTULUI DE KENDO AL F.R.A.M.C. (DK-FRAMC)

I. STAGII EFECTUATE

1. **Patru stagii de lot national** – desfasurate la Budeasa, pentru pregatirea lotului largit in vederea selectiei pentru participarea la Campionatul European de Kendo 2010
2. **Stagiu de vara** – organizat la Navodari de catre Clubul Ichimon si condus de Sensei Alain Ducarme (presedinte EKF), cu participarea unui numar de 32 de sportivi de la 6 cluburi afiliate la DK- FRAMC si de la alte 2 cluburi neafiliate (Braila, Galati).
3. **Stagiu international** – organizat de catre DK-FRAMC la Bucuresti (Sala Polivalenta) pe data de 24/09/2010, condus de catre delegatia oficiala EKF, la care au participat un numar de aproximativ 55 de sportivi din tara si din strainatate.

II. COMPETITII NATIONALE

1. **Cupa Romaniei la Kendo** – desfasurata la Budeasa, participand un numar de 63 de sportivi de la 11 cluburi, la categoriile copii, juniori, feminin si masculin seniori, si 10 echipe de la 7 cluburi.
2. **Cupa Kanji Tsushima** – desfasurata la Miercurea Ciuc. Au participat 32 sportivi la individual si 9 echipe de la 7 cluburi.
3. **Campionatul National de Kendo** – desfasurat la Bucuresti, participand un numar de 68 de sportivi de la 13 cluburi, la categoriile copii, juniori, feminin si masculin seniori, si 11 echipe de la 8 cluburi.

III. COMPETITII INTERNATIONALE ORGANIZATE

1. **Cupa Balcanica la Kendo, Editia a IV-a** – organizata de catre DK-FRAMC la Bucuresti (Sala Polivalenta) in perioada 25-26.09.2010, cu participarea unui numar de peste 110 de sportivi din 6 tari (Romania, Bulgaria, Macedonia, Moldova, Muntenegru si Serbia):
 - Fiecare tara s-a putut inscrie cu un numar maxim de 2 echipe si un numar nelimitat de sportivi la individual.
 - In premiera pentru un Campionat Balcanic de Kendo:
 - Organizarea Competitiei individual feminin

FEDERATIA ROMANA DE ARTE MARTIALE DE CONTACT

DEPARTAMENTUL DE KENDO

B-dul Basarabiei Nr.37-39, Sector 2 – Bucuresti, Romania
Tel/Fax: 021-317.00.77



- Examen de grad pana la 4 DAN inclusiv
 - Participarea unei delegatii EKF, condusa de Presedintele EKF Alain Ducarme
 - Numarul de sportivi participanti la aceasta editie a fost cel mai mare inregistrat pana acum la o Cupa Balcanica de Kendo
 - Participarea sportivilor peste 4 Dan – ridicarea nivelului tehnic.
- Organizarea evenimentului (competitie, transport, cazare, premii acordate castigatorilor etc.) a ridicat standardul Cupei Balcanice astfel incat pentru editia a V-a (2011) nicio tara balcanica nu si-a putut asuma raspunderea organizarii la un nivel similar, propunandu-se organizarea evenimentului tot de catre Romania; promisiuni am primit pentru editia a VI-a, din anul 2012, de la Serbia si Bulgaria.

IV. PARTICIPARI LA COMPETITII INTERNATIONALE SI REZULTATE

1. **Campionatul European de Kendo, Editia a XXIII-a** – desfasurat la Debrecen, Ungaria (09-11.04.2010); categorii de concurs: juniori (echipe si individual), feminin seniori (echipe si individual), seniori (echipe si individual). Romania a participat la toate categoriile dar cu echipa incompleta la juniori.

2. **Cupa Balcanica, Editia a IV-a** – desfasurata la Bucuresti, Romania (25-26.09.2010); categorii de concurs: juniori, feminin, seniori, echipe. Romania a participat la toate categoriile (inclusiv 2 echipe: Romania 1 si Romania 2).

Rezultate:

- Juniori: L1 (Chirea Alin), L3 (Nagy Vlad; Chirea Valentin)
- Individual Seniori: L1 (Stupu Alexandru)
- Individual feminin: L1 (Moise Maria)
- Echipe: L3 – Romania 2 (Chirea Alin, Csala Denes, Craciun Dragos, Jozsa Levente, Deliu Mihai, Garbea Daniel, Cercel Adrian)

3. **Cupa Ungariei** (Budapesta, Ungaria) – unde a participat Clubul Kashi (Tg. Mures) si Kaybukan Constanta.

Rezultate:

Copii: L2 (Sbârcea Bogdan – Kashi Tg Mures)

Individual feminin: L2 (Moise Maria – Kaybukan Constanta)

FEDERATIA ROMANA DE ARTE MARTIALE DE CONTACT
DEPARTAMENTUL DE KENDO

B-dul Basarabiei Nr.37-39, Sector 2 – Bucuresti, Romania
 Tel/Fax: 021-317.00.77



Individual seniori: L3 (Józsa Levente Kashi Tg Mures)

4. **Campionatul International de la Hajdunanas** (Ungaria, 29.12.2010) – unde a participat Clubul Isshin (Cluj-Napoca).

Rezultate:

Seniori: L2 (Moldoveanu Mihail), L3 (Bojan Voicu)

5. **Cupa Samurai** (Ljubljana, Slovenia, 22.08.2010) - unde a participat sportivul Mihai Dutescu de la Clubul Ikada.

Rezultate:

Seniori: L2 (Dutescu Mihai)

6. **Cupa Nakakura** (Buxelles 17.12.2010) – 1 participant – Mahica Sorin – L3

V. NUMARUL DE SPORTIVI PE CUBURI 2010

Nr.crt.	Club	Oras	Presedinte	Nr. sportivi	Cotizatii (RON)
1	CRK	Bucuresti	Garbea Ion	15	4.026
2	Ikada	Bucuresti	Luca Mihai	16	2.884
3	Ichimon	Bucuresti	Craciunel ioan	24	4.203
4	Kyobukan	Brasov	Amuratiu Stefan	17	2.186
5	Kaybukan	Constanta	Gasca Claudiu	5	1.156
6	Museido	Vatra Dornei	Badulescu Marius	11	1.931
7	Ronin-Do	Oradea	Sabau Dan Marius	4	904
8	Isshin	Cluj-Napoca	Botean Adrian	17	2.121
9	Budoshin	Cluj-Napoca	Mitroescu Mircea	11	1.185
10	Bushi Tokukai	Miercurea Ciuc	Buzas Csaba	14	1.466
11	Sam-Sho	Timisoara	Ianas Florin	17	1.306
12	Kashi	Targu Mures	Josza Levente	6	1.781
13	Sankon	Brasov	Bodi Szolt	4	931
TOTAL				161	26.080

FEDERATIA ROMANA DE ARTE MARTIALE DE CONTACT

DEPARTAMENTUL DE KENDO

B-dul Basarabiei Nr.37-39, Sector 2 – Bucuresti, Romania
Tel/Fax: 021-317.00.77



VI. OBSERVATII SI CONCLUZII

- Campionatul European de Kendo:

Echipe:

- La **Juniori**: echipa noastra formata din 2 sportivi, a fost in grupa cu Suedia si Macedonia. Dupa meciurile cu cele 2 echipe am iesit pe locul 2 in grupa dupa Suedia. Ne-am calificat mai departe unde am intalnit echipa Rusiei, care ne-a eliminat din optimi, de mentionat ca echipa Rusiei a castigat EKC 2010.
- La **Feminin** am fost in grupa cu Polonia, Slovenia, Turcia. Am castigat in fata Sloveniei si Turciei, am pierdut cu Polonia, ne-am clasificat pe locul II in grupa. In urmatoarea etapa eliminatorie am intalnit echipa Suediei in fata careia am pierdut.
- La **Seniori**: echipa a fost in grupa cu Spania si Olanda, am fost invinsi de ambele echipe cu urmatoarele scoruri **3-0** si respectiv **5-0**.

Individual:

- La Junior Individual nu am reusit sa trecem de faza grupelor.
- La Feminin Individual – doua dintre sportivele noastre (Moise Maria si Leat Mihaela) au trecut de grupe
- La Seniori individual – Un singur sportiv (Stupu Alexandru) a reusit sa treaca de grupe

Rezultate slabe in special la Seniori ar trebui sa ne dea de gandit, pentru a corecta pe viitor tactica de pregatire a lotului national.

Propuneri de eficientizare a pregatirii lotului national.

1. Stagii cu durata mai mare de pregatire (de exemplu o saptamana la munte, sau orice ala zona, cu cazarea intregului lot in incinta unei singure locatii), pentru coeziunea grupului si intarirea spiritului de echipa (staff-ul sa locuiasca impreuna cu echipa) .
2. Cluburile sa se implice mai mult si financiar in promovarea sportivilor cu rezultate notabile si cu potential de performanta (sponsorizarea stagiilor din fondurile clubului) si o implicare mai mare in atragerea de sponsori pentru suplimentarea veniturilor clubului
3. Dupa fiecare Campionat European sau Mondial sa se convoace Adunarea Colegiul Antrenorilor a DK in care sa se discute:

FEDERATIA ROMANA DE ARTE MARTIALE DE CONTACT

DEPARTAMENTUL DE KENDO

B-dul Basarabiei Nr.37-39, Sector 2 – Bucuresti, Romania
Tel/Fax: 021-317.00.77



- rezultatele obtinute la toate categoriile de participare
- strategia de competitie: felul cum a fost respectata si corectarea eventualelor greseli
- analiza fiecarui sportiv in parte: felul cum a luptat la echipa si la individual
- elaborarea unei noi strategii de pregatire a lotului national pentru urmatorul an in cazul in care nu s-au obtinut rezultatele scontate.
- Alegerea antrenorului echipei nationale sa se faca anual in functie de rezultatele obtinute la Campionatele Mondial, European, Balcanic si in functie de rezultatele pe plan national.

Alte Observatii

- Numar mic de sportivi legitimati la copii si juniori, care au participat la Cupa Romaniei si la Campionatul National (Isshin Cluj, Kashi Tg Mures, CRK Bucuresti)
- Exista cluburi care nu au inca o echipa cu care sa participe la competitii nationale, sau cluburile care au suficienti membri, vin cu echipa incompleta sau nu participa deloc la competitii

Masuri pentru imbunatatirea nivelului de predare si promovarea Kendo-ului in tara:

1. Pregatirea instructorilor si antrenorilor. Fiecare club trebuie sa aiba minim un instructor autorizat.
2. Abordarea mai complexa a pregatirii sportivilor:
 - conduita morala si etica. In momentul afilierei sportivului la FRAMC, sa i se aduca la cunostinta codul etic al sportivului din cadrul FRAMC, si acesta sa semneze ca se obliga sa-l respecte.
 - in cadrul programului de antrenamente sa se aloce timp instruirii morale a sportivilor, in care sa se dezvolte subiecte precum: spiritul de corectitudine si dreptate, curajul, controlul de sine, bunatatea si bunavointa, toleranta, politetea, sinceritatea, onoarea, responsabilitatea, etc, in conformitate cu codul etic.
 - alimentatia corecta a sportivului: program alimentar zilnic adecvat efortului exercitat, rehidratarea si remineralizarea corespunzatoare, suplimentele alimentare naturale, etc.
 - metode de recuperare dupa antrenamente si dupa competitii. Predarea unor tehnici de recuperare care pot fi efectuate de catre sportivi acasa, fara a necesita mijloace financiare deosebite, sau echipamente specializate. Alocarea de fonduri pentru acordarea unei vacante de

FEDERATIA ROMANA DE ARTE MARTIALE DE CONTACT

DEPARTAMENTUL DE KENDO

B-dul Basarabiei Nr.37-39, Sector 2 – Bucuresti, Romania
Tel/Fax: 021-317.00.77



- recuperare (intr-un centru de specialitate) sportivilor ce au avut rezultate importante la competitii internationale precum Campionatul Mondial, European, Balcanic. Astfel motivand si mai mult sportivii spre performanta.
3. Sa se organizeze stagii pentru instructori vizand marirea nivelului metodic si tehnic de pregatire. Aceste stagii sa cuprinda si tematici amintite in punctul 2 cu participarea specialistilor din domeniile respective (psihologi, medici nutritionisti, kinetoterapeuti, etc).
 4. Antrenorii si instructorii care au rezultate notabile la Campionatele Interne sa fie invitati de celelalte cluburi pentru stagii de weekend cu sportivii cluburilor.
 5. Acordarea unei atentii sporite sportivilor tineri cu potential de performanta. Promovarea acestora prin diferite facilitati: reduceri la sala, sponsorizarea stagiilor de pregatire, etc.
 6. Sa dezvoltam programe de promovare a Kendo-ului in tara, cu accesarea Fondurilor Europene alocate sportului si care vizeaza in special zonele rurale.
 7. Promovarea Kendo-ului in mass media: articole, aparitii la radio, tv, participari la diferite demonstratii organizate cu ocazia diverselor sarbatori atat pe plan local, regional, municipal, etc.
 8. Crearea web-site-ului DK care se doreste a fi un mijloc de promovare a kendo-ului in Romania, dar si o punte de legatura intre toate cluburile din tara.

Ion Garbea,
Vicepresedinte DK FRAMC.