



Raport de eveniment

stagiu național de iaido pentru EIC26, Atena, Grecia

Nr.3/2019

Data evenimentului: 11-12 mai 2019

Locul evenimentului: Colegiul Național Aurel Vlaicu, Strada Stephan Ludwig Roth 1, București 012195

Tipul evenimentului: stagiu național de iaido pentru ZNKR Iaido

Organizator: ACKIJ

Conducător seminar: Ianăș Florin (3 dan iaido)

Participanți:

nr.crt.	Nume	Prenume	Club	Oraș	Grad
1	Ianăș	Florin Răducu	C.S. Sam Sho	Timișoara	3 dan
2	Hrișcu	Cristian	C.S. Sam Sho	Timișoara	2 dan
3	Manovici	Victor	C.S. Sam Sho	Timișoara	2 kyu
4	Brat	Ilina	Arashi Dojo	București	4 kyu
5	Ionescu	Răzvan	Arashi Dojo	București	mudan

Program:

Sambătă, 11 mai:

Keiko 1 ora 9:00-12:00

Keiko 2 ora 13:00-16:00

Duminică, 12 mai:

Keiko 3 ora 10:00-13:00

Keiko 4 ora 14:00-17:00

Tematica:

- **Keiko 1 (3 ore):** Exersarea salutului (Shomeni rei și Torei), încălzirea specifică iaido-ului, Executarea celor 12 kata tip Enbu. Încălzirea cu iaito specifică Iaido-ului. Explicarea și exersarea ZNKR Iaido, kata 1, 5 și 6. Repetarea acestor kata în mai multe ritmuri.
- **Keiko 2 (3 ore):** explicarea și exersarea ZNKR Iaido, kata 2, 7 și 8. Repetarea acestor kata în mai multe ritmuri. Exersarea kata-urilor 1, 2, 5, 6, 7 și 8 în mai multe ritmuri.



-
- **Keiko 3 (3 ore):** explicarea si exersarea ZNKR Iaido, kata 3, 9 și 10. Repetarea acestor kata în mai multe ritmuri. Repetarea kata-ului 10 în mai multe unghiuri.
 - **Keiko 4 (3 ore):** explicarea si exersarea ZNKR Iaido, kata 4, 11 și 12. Repetarea acestor kata în mai multe ritmuri. Repetarea kata 3, 4, 9, 10, 11 și 12, în mai multe ritmuri. În finalul stagiului repetarea kata-urilor 1-12 în mai multe ritmuri.

Bilanț financiar: încasați 375 lei, (5 x 75 lei taxa stagiu), și transpotul lui Ianas Florin, 422 de lei. (trimit bilet de tren pentru decontare)

Alte detalii: Următorul seminar (SL4/EIC26) se va ține la Bucuresti, în data de 7-9 iunie 2019, împreună cu Campionatul Național de Iaido, ediția a II-a

Timișoara,
16.05.2019

Organizator mișcare Iaido
Ianăș Florin