



## Raport de eveniment

seminar național de iaido pentru EIC25, Zawiercie, Polonia

Nr.3/2018

**Data evenimentului:** 19-20 mai 2018

**Locul evenimentului:** Colegiu Național Aurel Vlaicu, București

**Tipul evenimentului:** seminar național de iaido pentru ZNKR Iaido

**Organizator:** ACKIJ

**Conducător seminar:** Ianăș Florin (2 dan iaido)

**Participanți:**

nr. crt.	Club	Nume	Prenume	Grad
1	C.S. Sam-Sho	Ianăș	Florin	2 dan
2	C.S. Sam-Sho	Hriscu	Cristian	1 dan
3	C.S. Sam-Sho	Ștefan	Sebastian	1 dan
4	C.S. Sam-Sho	Mihetiu	Emil	mudan
5	C.S. Arashi Dojo	Furtuna	George	1 dan
6	C.S. Arashi Dojo	Brat	Ilina	mudan
7	C.S. Arashi Dojo	Brat	Andrei	mudan
8	C.S. Arashi Dojo	Furtuna	Nina	mudan
9	C.S. Arashi Dojo	Novac	Alexis	mudan
10	C.S. Yukai	Costea	Cătălin	1 kyu
11	C.S. Yukai	Cireasă	Dan	1 kyu
12	C.A.M IKADA	Ungurean	Mircea	1 kyu
13	C.A.M IKADA	Diaconu	Alexandru	mudan
14	C.A.M IKADA	Bănescu	Cristian	mudan
15	C.A.M IKADA	Popescu	Marian	mudan
16	C.A.M IKADA	Moldovan	Ovidiu	mudan
17	C.A.M IKADA	Roșioara	Catalin	mudan
18	C.A.M IKADA	Gheorghiu	Constantin	mudan
19	C.R.K.	Gârbea	Ion	3 dan
20	C.R.K.	Vicu	Anca	mudan



---

**Program:****Sambătă, 19 mai:**

Keiko 1 ora 9:00-12:00

Keiko 2 ora 13:00-16:00

**Duminică, 25 februarie:**

Keiko 3 ora 10:00-13:00

Keiko 4 ora 14:00-17:00

**Tematica:**

- **Keiko 1 (3 ore):** Executarea celor 12 kata tip Enbu. Încălzirea cu iaito specifică Iaido-ului. Explicarea și exersarea ZNKR Iaido, kata 1, 5 și 6. Repetarea acestor kata în mai multe ritmuri.
- **Keiko 2 (3 ore):** explicarea și exersarea ZNKR Iaido, kata 2, 7 și 8. Repetarea acestor kata în mai multe ritmuri. Exersarea kata-urilor 1, 2, 5, 6, 7 și 8 în mai multe ritmuri.
- **Keiko 3 (3 ore):** Exersarea salutului (Shomeni rei și Torei), încălzirea specifică iaido-ului, explicarea și exersarea ZNKR Iaido, kata 3, 9 și 10. Repetarea acestor kata în mai multe ritmuri.
- **Keiko 4 (3 ore):** explicarea și exersarea ZNKR Iaido, kata 4, 11 și 12. Repetarea acestor kata în mai multe ritmuri. Repetarea kata 3, 4, 9, 10, 11 și 12, în mai multe ritmuri. În finalul stagiului repetarea kata-urilor 1-12 în mai multe ritmuri. Exersarea prezentării în competiția de iaido și a examenului de grad.

**Bilanț financiar:** încasați 1000 lei, cheltuiți 200 lei transport, au rămas 800 lei. Sala de sport a fost gratuită.

**Alte detalii:** Următorul seminar (SL4/EIC25) se va ține la București, în data de 14-16 iunie 2018.

Timișoara,  
22.05. 2018

Organizator mișcare Iaido  
Ianăș Florin