



Raport de eveniment

seminar național de iaido pentru EIC25

-Nr.1/2018

Data evenimentului: 27 – 28 ianuarie 2018

Locul evenimentului: Timișoara, sala Dance Stage, str, Pestalozzi nr.20

Tipul evenimentului: seminar național de iaido pentru ZNKR Iaido

Organizator: ACKIJ

Conducător seminar: Ianăș Florin (2 dan iaido)

Participanți:

Nr.	Club/tara	Nume	Prenume	Grad
1	Sam-Sho Timișoara	Ianăș	Florin	2 dan
2	Sam-Sho Timișoara	Ștefan	Sebastian	1 dan
3	Sam-Sho Timișoara	Hriscu	Cristian	1 dan
4	Sam-Sho Timișoara	Zaporojan	Radu	1 kyu
5	Sam-Sho Timișoara	Apostu	Daniel	-
6	Sam-Sho Timișoara	Mihețiu	Emil	-
7	Sam-Sho Timișoara	Roșiu	Liliana	-
8	Arashi Dojo București	Furtună	George	1 dan
9	Arashi Dojo București	Furtună	Nina	-
10	Yukai Galați	Costea	Cătălin	-

Program:

Sambătă, 27 ianuarie:

Keiko 1 ora 9-12

Keiko 2 ora 13-16

Duminică, 28 ianuarie:

Keiko 3 ora 9-12

Keiko 4 ora 13-16

Tematica:

- **Keiko 1 (3 ore):** Executarea celor 12 kata tip Enbu. Încălzirea cu iaito specifică Iaido-ului. Explicarea și exersarea ZNKR Iaido, kata 1, 5 și 6. Repetarea acestor kata în mai multe ritmuri.



-
- **Keiko 2 (3 ore):** explicarea si exersarea ZNKR Iaido, kata 2, 7 și 8. Repetarea acestor kata în mai multe ritmuri. Exersarea kata-urilor 1, 2, 5, 6, 7 și 8 în în mai multe ritmuri.
 - **Keiko 3 (3 ore):** Exersarea salutului (Shomeni rei și Torei), încălzirea specifică iaido-ului, explicarea si exersarea ZNKR Iaido, kata 3, 9 și 10. Repetarea acestor kata în mai multe ritmuri.
 - **Keiko 4 (3 ore):** explicarea si exersarea ZNKR Iaido, kata 4, 11 si 12. Repetarea acestor kata în mai multe ritmuri. Repetarea kata 3, 4, 9, 10. 11 și 12, în mai multe ritmuri. În finalul stagiului repetarea kata-urilor 1-12 în mai multe ritmuri.

Bilanț financiar: încasați 500 lei, plătit sala 490 lei (35 lei/ora), excedent 10 lei

Alte detalii: Următorul seminar (SL2/EIC25) se va ține la București, în data de 24-25 februarie.

Timișoara,
29.01. 2018

Organizator mișcare Iaido
Ianăș Florin