



Raport de eveniment  
Stagiul de pregătire a lotului național pentru EKC27  
– nr. 3 / 2015-2016 –

Data evenimentului: 31 octombrie – 1 noiembrie, 2015  
Locul evenimentului: Strada Universității, Brașov (în incinta Universității de Educație Fizică și Sport)  
Tipul evenimentului: stagiul de pregătire  
Organizator: FRK (o.i.c.d.i.)  
Organizator local: Kendo Club Sankon  
Conducător stagiul: Crăciunel Ioan (6 dan), Mahika Sorin (4 dan), Józsa Levente (5 dan)

Program:

Sâmbătă: 12.00-14.00 keiko 1  
17.20-19.20 keiko 2  
Duminică: 09.00-12.00 keiko 3

Participanți: din 11 cluburi total 34 kendoka

Nr.	Clubul	Numele	Prenumele	Gradul	Categoria
1	ICH	Crăciunel	Ioan	6 dan	oficial
2	KAS	Józsa	Levente	5 dan	oficial
3	ICH	Sorin	Mahika	4 dan	oficial
4	HAR	Györfi	Sándor	4 dan	masculin
5	ICH	Stupu	Alexandru	4 dan	masculin
6	HAR	Györfi	György	3 dan	masculin
7	SAN	Vranceanu	Radu	3 dan	masculin
8	ICH	Hentea	Adrian	3 dan	masculin
9	TAI	Mocian	Adrian	3 dan	masculin
10	TAI	Alexa	Aliodor	2 dan	masculin
11	KAS	Sbârcea	Bogdan	2 dan	masculin
12	SAN	Drăgan	Dragoș	2 dan	masculin
13	CRK	Mocanu	Alin	2 dan	masculin
14	CRK	Mocanu	Sorin	2 dan	masculin
15	HAR	Szabó	Csaba	1 dan	masculin
16	SAK	Tudor	Cătălin	1 dan	masculin
17	KYO	Grapă	Daniela	3 dan	feminin
18	SAN	Creangă	Alice	2 dan	feminin
19	TAI	Caliniuc	Ionela	1 dan	feminin
20	KYO	Burinaru	Alexandra	1 dan	feminin
21	KNS	Ghineț	Cristina	1 kyu	feminin
22	IKA	Muntean	Alina	1 kyu	feminin
23	BSD	Recheșan	Codruța	—	feminin
24	KNS	Cristache	Andrei Ciprian	1 dan	juniori
25	KNS	Iliescu	Silviu Alexandru	1 dan	juniori
26	ICH	Dobrovicescu	Tudor	1 dan	juniori
27	KAS	Tomuț	Alex	1 dan	juniori
28	SAN	Opria	Ionuț	1 kyu	juniori



29	SAN	Gabor	Bogdan	1 kyu	juniori
30	KYO	Stoleru	Alex	—	juniori
31	BSD	Jakab	Anikó	—	juniori
32	KAS	Cotirlan	Eduard	—	juniori
33	CRK	Vasile	Codrin	—	juniori
34	BSD	Rechesan	Rares	—	copii

Tematica:

Senior masculin – condus de către Crăciunel Ioan:

- keiko 1: încălzire, suburi, kihon waza, oji waza
- keiko 2: suburi, shikake waza, oji waza, jigeiko pe grupe
- keiko 3: încălzire, suburi, oji și shikake waza, uchikomi, jigeiko liber

Senior feminin – condus de către Mahika Sorin:

- keiko 1: shikake waza
- keiko 2: oji waza, simulare meci de echipă împotriva echipei de juniori.
- keiko 3: hiki waza, jigeiko liber

Juniori – condus de către Józsa Levente:

- keiko 1:
  - încălzire, suburi, ashi sabaki
  - kirikaeshi, kihon waza,
  - uchikomi geiko, men, kote-men
- keiko 2:
  - încălzire
  - kihon liber
  - simulare meciuri individuale
  - simulare meci de echipă împotriva echipei de senior feminin
- keiko 3:
  - încălzire, exerciții de forță și de îndemânare
  - kihon liber
  - mawari geiko
  - jigeiko liber.

Bilanț financiar:

Intrări: 800 lei

Ieșiri: 700 lei – plătit pentru sală

Excedentul se va folosi la cheltuielile lotului în viitor.

Alte detalii:

Selecția lotului național se va ține conform programului stabilit la Brașov în data de 12 decembrie 2015.

Târgu Mureș,  
2 noiembrie, 2015

Józsa Levente