



Raport de eveniment

Stagiul de pregătire a lotului național pentru EK27

– nr. 2 / 2015-2016 –

Data evenimentului: 26-27 septembrie, 2015
Locul evenimentului: Strada Lunii, nr. 6, Brașov (în incinta Universității George Barițiu)
Tipul evenimentului: stagiul de pregătire
Organizator: FRK (o.î.c.d.î.)
Organizator local: Kendo Club Sankon
Conducători stagi: Luca Mihai (4 dan), Mahika Sorin (4 dan), Györfi Sándor (4 dan), Józsa Levente (5 dan)

Program:

Sâmbătă: 11.15-13.15 keiko 1
16.00-18.00 keiko 2
Duminică: 11.00-14.00 keiko 3

Participanți: din 12 cluburi total 37 kendoka

| Nr. | Clubul | Numele | Prenumele | Gradul | Categoria |
|-----|--------|--------------|------------------|--------|-----------|
| 1 | IKA | Luca | Mihai | 4 dan | oficial |
| 2 | ICH | Sorin | Mahika | 4 dan | oficial |
| 3 | HAR | Györfi | Sándor | 4 dan | oficial |
| 4 | KAS | Józsa | Levente | 5 dan | masculin |
| 5 | ICH | Stupu | Alexandru | 4 dan | masculin |
| 6 | SAN | Vrânceanu | Radu | 3 dan | masculin |
| 7 | CRK | Chirea | Alin | 3 dan | masculin |
| 8 | ICH | Hentea | Adrian | 3 dan | masculin |
| 9 | SAK | Colțea | Andrei | 3 dan | masculin |
| 10 | TAI | Mocian | Adrian | 3 dan | masculin |
| 11 | IKA | Korenschi | Eduard | 2 dan | masculin |
| 12 | KAS | Sbârcea | Bogdan | 2 dan | masculin |
| 13 | SOU | Moise | Adrian | 2 dan | masculin |
| 14 | KYO | Grapă | Daniela | 3 dan | feminin |
| 15 | IKA | Spiru | Camelia | 3 dan | feminin |
| 16 | SAN | Creangă | Alice | 2 dan | feminin |
| 17 | KYO | Burinaru | Alexandra | 1 dan | feminin |
| 18 | KNS | Ghineț | Cristina | 1 kyu | feminin |
| 19 | IKA | Muntean | Alina | 1 kyu | feminin |
| 20 | BSD | Recheșan | Codruța | — | feminin |
| 21 | KNS | Cristache | Andrei Ciprian | 1 dan | juniori |
| 22 | KNS | Iliescu | Silviu Alexandru | 1 dan | juniori |
| 23 | ICH | Dobrovicescu | Tudor | 1 dan | juniori |
| 24 | SAN | Opria | Ionuț | 1 kyu | juniori |
| 25 | SAN | Gabor | Bogdan | 1 kyu | juniori |
| 26 | KYO | Stoleru | Alex | — | juniori |
| 27 | BSD | Jakab | Anikó | — | juniori |
| 28 | IKA | Asama | Yukito | — | juniori |
| 29 | KAS | Cotîrlan | Eduard | — | juniori |
| 30 | KAS | Cornea | Cristian | — | juniori |
| 31 | IKA | Asama | Kaito | — | copii |



| | | | | | |
|----|-----|-----------|---------|---|-------|
| 32 | IKA | Luca | Tudor | — | copii |
| 33 | IKA | Luca | Mihnea | — | copii |
| 34 | IKA | Korenschi | Raymond | — | copii |
| 35 | IKA | Korenschi | Arkadi | — | copii |
| 36 | IKA | Korenschi | Andrei | — | copii |
| 37 | BSD | Rechesan | Rares | — | copii |

Tematica:

Senior masculin – coordonator Józsa Levente:

- keiko 1: încălzire, suburi, ashi sabaki, kihon waza la liberă alegere, uchikomi geiko
- keiko 2: încălzire, suburi, kihon waza la liberă alegere, oikomi geiko, mawarigeiko
- keiko 3: încălzire, suburi, ashi sabaki, kihon waza la liberă alegere, sandan geiko, jigeiko

Senior feminin și juniori – condus de către Luca Mihai și Mahika Sorin:

- keiko 1:
 - suburi - joge&naname buri, sho men, sayu men, mae-ato shomen / migi-hidari sayu men, haya suburi
 - kihon, kirikaeshi, oikomi, men, kote, do, kote men
 - uchikomi geiko, men, kote-men
- keiko 2:
 - suburi - joge&naname buri, sho men, sayu men, mae-ato shomen / migi hidari sayu men, haya suburi
 - kihon, kirikaeshi, oikomi, men, kote, do, kote-men, ai-men, kirikaeshi x50
 - uchikomi geiko cu motodachi seniori.
- keiko 3:
 - suburi - joge&naname buri, sho men, sayu men, mae-ato shomen / migi hidari sayu men, haya suburi
 - kihon, kirikaeshi, men, kote, do, kote-men, ai-men, debana men, debana kote, kirikaeshi.
 - sandangeiko cu motodachi seniori
 - jigeiko liber.

Am urmărit în principal postura corectă a corpului, me-tsuke, kiai cât mai puternic și crearea mai ales la juniori a deprinderii de a avea mereu inițiativa. De a presa, de a fi mereu pregătiți să atace cât mai repede și mai puternic.

Copii sub 12 ani – condus de către Győrfi Sándor la primul keiko.

Bilanț financiar:

Intrări: 680 lei
Ieșiri: 350 lei – plătit pentru sală
Excedentul se va folosi la cheltuielile lotului în viitor.

Alte detalii:

Următorul stagiu se va ține la Brașov în perioada 31 oct - 1 noi 2015, conform programului stabilit.

Târgu Mureș,
28 septembrie, 2015

Józsa Levente