



## Raport de eveniment

Stagiul de pregătire a lotului național pentru EKC26

– nr. 5 –

**Data evenimentului:** 18-19 ianuarie, 2014  
**Locul evenimentului:** strada Jepilor, nr. 16, Brașov (grădinița nr. 17, "Martinică")  
**Tipul evenimentului:** stagiul de pregătire  
**Organizator:** DK/FRAMC – FRK (o.î.c.d.î.)  
**Organizator local:** Kendo Club Sankon și Clubul Sportiv de Kendo Kyobukan  
**Conducător stagiul:** Józsa Levente (4 dan), Mahika Sorin (4 dan)

### Program:

Sâmbătă, 18 ianuarie 2014:

10.00-12.00 keiko 1 – exerciții la alegere liberă, mawari-geiko, ippon shoubu.  
12.00-15.30 pauză de masă  
16.00-18.00 keiko 2 – exerciții la alegere liberă, simulare shiai individual.

Duminică, 19 ianuarie 2014:

09.00-11.15 keiko 3 – kihon ho, exerciții kote/do, exerciții la alegere liberă, uchikomi.

**Participanți:** din 5 cluburi total 12 kendoka

Ichimon: Mahika Sorin;  
Kashi: Józsa Levente, Raicea Victor, Sbârcea Bogdan;  
Kyobukan: Grapă Daniela, Burinaru Alexandra, Burinaru Andreea;  
Sam Sho: Crăciun Dragoș;  
Sankon: Vrânceanu Radu, Vrânceanu Laura, Creangă Alice, Drăgan Dragoș.

### Alte detalii:

Următorul stagiul este planificat la Brașov pentru 15-16 februarie 2014. Cu această ocazie se va face selecția lotului național pentru EKC26.

Târgu Mureș,  
20 ianuarie, 2014

Józsa Levente