



Raport de eveniment

Stagiul de pregătire a lotului național pentru EKC26

– Nr. 4 –

Data evenimentului: 2-3 noiembrie, 2013
Locul evenimentului: strada Jepilor, nr. 16, Brașov (grădinița nr. 17, “Martinică”)
Tipul evenimentului: stagiul de pregătire
Organizator: DK/FRAMC
Organizator local: Kendo Club Sankon și Clubul Sportiv de Kendo Kyobukan
Conducător tehnic: Luca Mihai (director tehnic, 3 dan)

Program:

Sâmbătă, 2 noiembrie 2013:

10.00-12.00 keiko 1 – încălzire, suburi, exercitii libere, jigeiko liber

16.00-18.00 keiko 2 – încălzire pentru meci, simulare meciuri de competiție

Duminică, 3 noiembrie 2013:

11.00-14.00 keiko 3 – încălzire, suburi, kihon waza, uchikomi, jigeiko liber.

Participanți: din 6 cluburi total 17 kendoka

Bushi Tokukai: Gârbea Daniel, Horváth Mátyás

CRK: Colțea Andrei

Ikada: Luca Mihai

Kashi: Józsa Levente, Gușu Rodiana, Golea Mircea, Tomuț Alex

Kyobukan: Grapă Daniela, Burinaru Alexandra, Burinaru Andreea

Sankon: Vrânceanu Radu, Vrânceanu Laura, Drăgan Dragoș, Creangă Alice

Taiken: Alexa Aliodor

Alte detalii:

Următorul stagiul a fost propus pentru sfârșitul lunii ianuarie 2014. Cu această ocazie se va face selecția lotului național pentru EKC26.

Târgu Mureș,
3 noiembrie, 2013

Józsa Levente