



Raport de eveniment

Stagiul de pregătire a lotului național pentru EKC26

– Nr. 2 –

Data evenimentului: 31 august – 1 septembrie, 2013
Locul evenimentului: Strada Lunii, nr. 6, Brașov (în incinta Universității George Barițiu)
Tipul evenimentului: stagiul de pregătire
Organizator: DK/FRAMC
Organizator local: Kendo Club Sankon
Conducător tehnic: Yamamoto Koichi (4 dan), Luca Mihai (director tehnic, 3 dan)

Program:

Sâmbătă, 31 august 2013:

10.00-12.00 keiko 1 – încălzire, suburi, kihon waza, jigeiko liber
16.00-18.00 keiko 2 – încălzire, suburi, exerciții de „seme”, kakarigeiko, jigeiko liber

Duminică, 1 septembrie 2013:

09.30-12.00 keiko 3 – încălzire, suburi, exercitii de bază fără bogu (shikake și ouji waza), cu bogu exercitii la alegere, jigeiko liber.

Participanți: din 8 cluburi total 19 kendoka

Bushi Tokukai – Horváth Mátyás

CRK – Brîcov Andrei, Colțea Andrei

Ikada – Luca Mihai, Spiru Camelia, Luca Traian

Isshin – Nagy Vlad

Kashi – Józsa Levente, Matea Coralia, Gușu Rodiana, Sbârcea Bogdan, Tomuț Alex

Kyobukan – Grapă Daniela

Sankon – Vrânceanu Radu, Vrânceanu Laura, Drăgan Dragoș, Creangă Alice

Taiken – Mocian Adrian, Alexa Aliodor

Alte detalii:

Cei prezenți au convenit ca următorul stagiul să fie la data de 5-6 octombrie 2013.

Târgu Mureș,
2 septembrie, 2013

Józsa Levente