



Raport de eveniment

Stagiul de pregătire a lotului național pentru EKC26

Data evenimentului: 25-26 mai, 2013
Locul evenimentului: Strada Lunii, nr. 6, Brașov (în incinta Universității George Barițiu)
Tipul evenimentului: stagiul de pregătire
Organizator: DK/FRAMC
Organizator local: Kendo Club Sankon
Conducător tehnic: Luca Mihai (director tehnic, 3 dan)

Program:

Sâmbătă, 25 mai 2013:

10.00-12.00 keiko 1 – încălzire, suburi, ashi sabaki, kihon waza, uchikomi
16.00-18.00 keiko 2 – încălzire, suburi, ashi sabaki, kihon waza, exercitii la alegere, jigeiko liber

Duminică, 26 mai 2013:

09.30-12.00 keiko 3 – încălzire, suburi, ashi sabaki, în pauză teorie, exercitii la alegere, mawarigeiko

Participanți: din 6 cluburi total 11 kendoka

Ichimon – Sorin Mahika

Ikada – Luca Mihai, Spiru Camelia

Kashi – Józsa Levente, Matea Coralia, Raicea Andrei

Kyobukan – Grapă Daniela

Sankon – Vrânceanu Rau, Vrânceanu Laura, Drăgan Dragoș

Taiken – Alexa Aliodor

Târgu Mureș,
27 mai, 2013

Józsa Levente